



# エメラルド通信

【発行】  
令和2年 夏  
【発行者】  
エメラルドサポート

## 第21号 新しい生活様式

前回のエメラルド通信発行の頃は、「緊急事態宣言」発令の最中でした。

宣言が解除され、少しずつ以前の日常を取り戻せるのかと思いましたが、皆さまご周知のとおり首都圏を中心にまだ新型コロナウイルスの感染が広がりをみせています。

このような状況下、以前と同じような日常を取り戻すのではなく、新しい日常を作っていくかなければいけないのだなということを感じます。

当事業所では、引き続き感染防止対策の徹底はもちろん、新しい生活様式や考え方にも柔軟に対応しながら、皆さまの生活をサポートさせて頂きます。

さて、今回のエメラルド通信は、新型コロナウイルスの感染拡大防止についてや窓口休業のお知らせ等をお届けいたします。是非、お手に取ってご覧下さい。



### 新型コロナウイルス 感染拡大防止のお願い

現在、浦安市にコロナ警報が発令されています。当事業所に置いていてもより一層の感染防止対策を行っています。ご利用者様に置かれましても、より一層のご協力をお願いします。

#### ◆ ヘルパー訪問時には

- ① マスクの着用など感染防止にご協力ください。
- ② 居室の換気にご協力ください。

**防ごう！感染症！**

うがい・手洗い・マスクで感染症を予防しましょう！

**1**  
うがい

外から帰ったらうがいをしましょう。

**2**  
手洗い

こまめに手を洗いましょう。

**3**  
マスク

人の多い場所へ行く時はマスクをしましょう。

#### ◆ こんな時はすぐにご連絡ください

- ① 発熱や咳など、風邪のような症状が出ている。
- ② コーヒーやカレーなど匂いや刺激のあるものを飲食しても何も感じない。

皆さまのご理解にご協力をお願いします。

### 窓口休業のお知らせ

お盆期間中も窓口営業は通常通りです。予定の変更はお早めにご連絡をお願いします。

[訪問介護部]

047-351-4140

[相談支援部]

047-351-4155

《受付時間》平日9:00~17:00

## エメラルド交差点

日常の「クスッ」となること「ビックリ!」したこと「ホッコリ」すること。

利用者様とスタッフが自由に交流できる投稿コーナーです。

### #8 新しいお散歩

緊急事態宣言の間、学校も休業となり子供たちは毎日家でゴロゴロとつまらなさそうに過ごしていました。

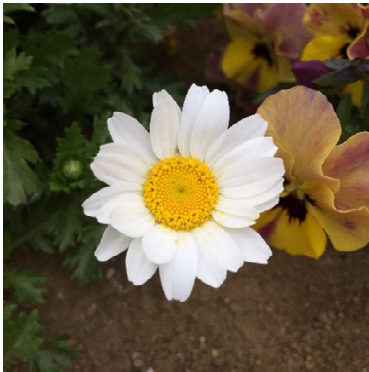
そんな子供たちを連れ、休日に近所を散歩することにしました。

普通に散歩するだけではつまらないと思い、持っていたスマホで道端に咲く花を撮って見せると、小学生の娘は「自分も撮りたい」と言い出しました。プロっぽい写真が撮れるコツをいくつか教えると、夢中になって色々な風景を撮り始めます。

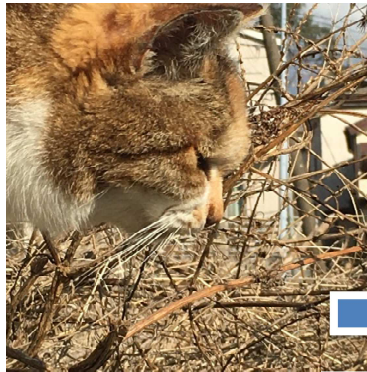
普通に歩けば30分程度の散歩が、気づけば小1時間の散歩となりました。

帰宅後も、撮った写真を加工して遊ぶなど、自粛生活のおかげで子供との新しいお散歩スタイルを見つけることができました。

ITスクール部：内村 朋美



線路脇の花壇に咲く花



偶然出会ったノラ猫の写真を加工しました



## エメラルドの光

### 【96歳母へのプレゼント】

妹から電話があった。

「母が倒れて救急車で運ばれた。電話中にもんどりうって倒れ、頭を強く打ったがいろんな検査の結果異常はなかったが心臓が弱っているのでいつ何があってもおかしくないそうよ」

昨年の夏、里帰りを計画していたのを台風接近のため出発当日キャンセルし、母をガッカリさせたままだった私は急遽里帰りを計画。

しかし、今後はコロナ騒ぎの第2波、第3波でいつでも里帰りができるとは限らない。これを機に〈オンライン里帰り〉が出来るようにしてこようと考えた。

iPadを購入、IT教室担当スタッフに個人指導を受け、96歳で日中独居で頑張っている母にプレゼントすることにした。

久しぶりに里帰りした私に大喜びの母の前に薄っぺらな板のようなiPadを差し出すと、「これなあに？」不思議そうに見つめていた母の顔が驚きが変わった。別の部屋から母にコールし、ボタンを押すよう指示すると画面に私の顔が映ったからだ。「今度はお母さんから私にかけてみて」音声で呼びかけるだけで私につながり、顔を見ながら話げできた。

「こんなことができる時代になったのね。素晴らしいものをプレゼントしてくれてありがとう。」久しぶりに親孝行ができた。

エメラルドサポート(株)代表取締役 佐藤 尚美