



エメラルド通信

【発行】
平成28年 冬

【発行者】
エメラルドサポート

第10号 寒暖の差にご注意を

寒い日が多くなり、このまま冬に突入かと思いきや、20℃を超える日もあり、今年の冬はなかなか来ないのかな？と、油断していたら、実に54年ぶりとなった11月の初雪。

皆さま体調など崩されてはいませんか？

皆さまの体調管理はもちろんのこと、私もスタッフ一同も体調管理には十分に留意し、ご利用者の方々へご迷惑をかけぬよう、この冬を乗り越えていきたいと思えます。

さて、第10号となる今回のエメラルド通信では、「エメラルド交差点」と題しまして、日常の「コマからビックリしたことやクスツとなる体験、心とむエピソードなどをお送りするエッセイコーナーをスタートさせました。「エメラルド広場」のコーナーと併せてお楽しみください。

また、年末年始の窓口営業のご案内や季節の情報などもございますので、ぜひぜひご覧ください。



国立感染症研究所の11月6日付の集計によると、今シーズンのインフルエンザ発生件数は、過去5年の同時期よりもかなり多い件数で推移しているようです。

このペースで感染・発症が続けば、12月には本格的な流行がやってくるという予想です。

本格的な流行が来る前に、しっかりとした予防を心がけましょう！

インフルエンザの予防には

1. 予防接種
流行前に接種することで、予防効果につながります。
2. 咳エチケット
お出かけの際はマスクを着けましょう。また、咳をする際は、手で覆うのではなく腕の内側などで口元を覆いましょう。
3. 手洗い・うがい
帰宅後すぐに実行しましょう。

年末年始の窓口営業

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

上記期間は窓口業務を休業させていただきます。

ご不便をお掛けしますが、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。



エメラルド広場

皆さまからの作品提供にいつも大変感謝しております。
ご紹介しきれなかった作品も、随時掲載していきます。
楽しみにお待ちしております。



1つ目の作品は、可愛らしい2匹の猫のお写真です。

左から、玄之助（げんのすけ）くん、臆（おぼろ）くん、どちらも7カ月です。

トラック置き場に捨てられていたところを利用者様宅で保護されました。実は、他にもう1匹いたのだそうですがやむを得ない事情で保護できなかったようです。

保護できなかった1匹も、この2匹のようにソファで寛いで幸せに過ごしていることを願

います。

利用者：〇様提供

はみだし豆知識

いつも食べている餌を食べなくなってしまう。「病気かな?」「飽きたのかな?」と、少し心配になってしまいますよね。実はこれ、本能なのです。1種類の食べ物（同じ成分のもの）ばかりに頼っていると、それがなくなったら生命の危機に陥るから他の物も食べる。という行動です。やはり、どんな生き物でも栄養バランスは大事ということですね。

2つ目の作品は、書の作品です。

千利休が歌った

「上手には すきと器用と 功積むと

この三つそろそろ人ぞ 能くしる」

という歌が書かれています。

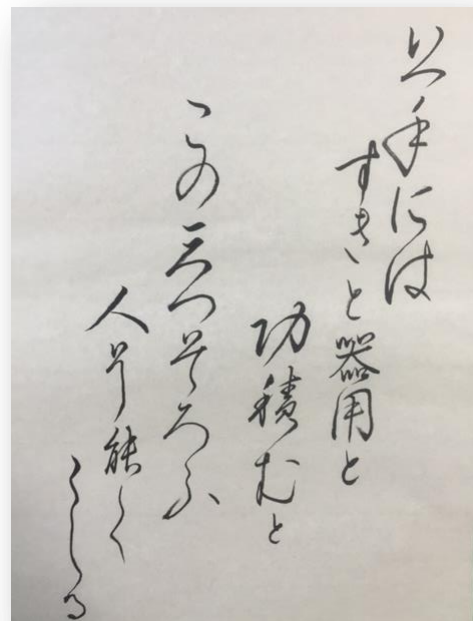
このエメラルド広場へ書を投稿して下さるスタッフ〇さんも、「好き」「器用」「功を積む」の三つ揃えて書の才能を磨いているのでしょうか。

スタッフ：〇さん提供

はみだし豆知識

茶人として様々なエピソードのある千利休ですが、実はお好み焼きの元祖を作ったのも千利休と言われています。

水で溶いた小麦粉を伸ばして鉄板で焼き、味噌を塗って畳んだものを茶席で振舞っていたようです。それが味を変え、具材を変え、今のお好み焼きになったそうです。



3枚目の作品は、カボチャのランタンの形をしたマッシュカボチャの写真です。

子供たちが喜びだろうと、ハロウィンの日の夕食に用意したのですが、「カボチャの顔が可愛くて食べられない!」と、最後までお皿に残ってしまった1品です。

これに懲りず、来年も何か作ろうと企むスタッフJさんでした。

スタッフ：Jさん提供



はみだし豆知識

「冬至にカボチャを食べると風邪をひかない」と言われるほど栄養価の高いカボチャ。

実は種を包むワタには果肉の5倍ものカロテンが含まれているのをご存知でしょうか？

そして、種にも動脈硬化予防に有効なリノール酸が多く含まれています。

捨てる場所なしのカボチャ。丸ごと食べて、冬を乗り越えたいですね。

エメラルド交差点

こちらのコーナーでは、日常の中で体験したちょっとしたエピソードをお届けいたします。

ご利用者の皆様こんにちは、エメラルドサポート代表取締役佐藤尚美です。

皆様には、いつも弊社をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このエメラルド通信も回を重ねる毎に「ためになった」「面白かった」などと反響が寄せられています。以前、浦安ニュースというミニコミ誌に「バリアフリーの夜明け」というタイトルで視覚障がい者の日常を綴ったエッセイを連載していました。

今回から「エメラルドの光」のタイトルで日常生活の一幕を連載してまいります。

皆様も、どうぞこの「エメラルド交差点」に投稿して楽しく交流いたしましょう。

エメラルドの光

【 暗闇で・声 】

はじめまして、視覚障害1級の佐藤尚美です。

私の場合光さえ見えないので、お酒だったら特級というところですが、障害は1級までしかないのが残念(笑)

こんな私だから味わう〈恐怖〉があります。冷蔵庫の前で、洗面台の前で、リビングで、自分しかいないと思っているところにいきなり、「今日の予定は?」「今日は飲み会が・・・。」などとそばで話しかけられ、「うわ〜。」と大声を上げ、気絶しそうになります。

その声に夫が驚き、「どうしたんだ!」「だって、いきなりあなたの声があるからお化けかと思うじゃない。」心臓はバコンバコンし、一瞬頭の中は真っ白。

こんなことが日常茶飯事起こります。「動くものは皆〈鈴〉が付いているといいのに。」と思うことがあるのです。 エメラルドサポート(株)社長 佐藤尚美 (70)

介護のきほん

体位変換を覚えよう（パート1）

長時間の圧迫や皮膚のズレによって、皮膚が赤くなり、時には壊死してしまうことのある褥瘡。その褥瘡を予防するためにも、また、介護する側・される側の負担軽減のためにも是非参考にしてくださいね。

1 身体を横に向ける（全身麻痺の場合）

1. 向こうとする側へ顔を向けます。
2. 対象者の両腕を胸のところで組ませ、膝を曲げて、身体を小さくまとめます。
3. 対象者の膝と肩に手を当て、向こうとする側へ、まずは膝を倒してから次に肩を倒します。

2 身体を横に向ける（左麻痺の場合）

1. 対象者自身が右手で左腕を掴み、ご自身の胸の上へ乗せてもらいます。
2. 対象者自身が右足で左足首すくって、交差してもらいます。
3. 対象者自身が向きたい方向に顔を向け、ベッド柵を右手でつかみ、柵を引き寄せせるようにして横を向きます。

※介護者は見守りを行い、出来ない部分だけをお手伝いしましょう。

※右麻痺の場合は、左右を読み替えてください。



3 手前に水平移動する

1. 対象者を「身体を横に向ける」の項目2の姿勢になってもらいます。
2. 介護者は対象者の首と腰の下に腕を入れます。
3. 介護者の両膝をベッド脇に押し付けるようにしながら、腰を下へ引くように対象者を引き寄せます。



ここがポイント！

1. 体位変換をする時は必ず声掛けをし、対象者自身が動く力を最大限に引き上げてあげましょう。
2. 決して持ち上げようとせず、「押す」「引く」「転がす」のイメージで行いましょう。
3. 対象者の身体をなるべく小さくまとめ、摩擦を少なくしましょう。

各部署からのごあいさつ

訪問介護部

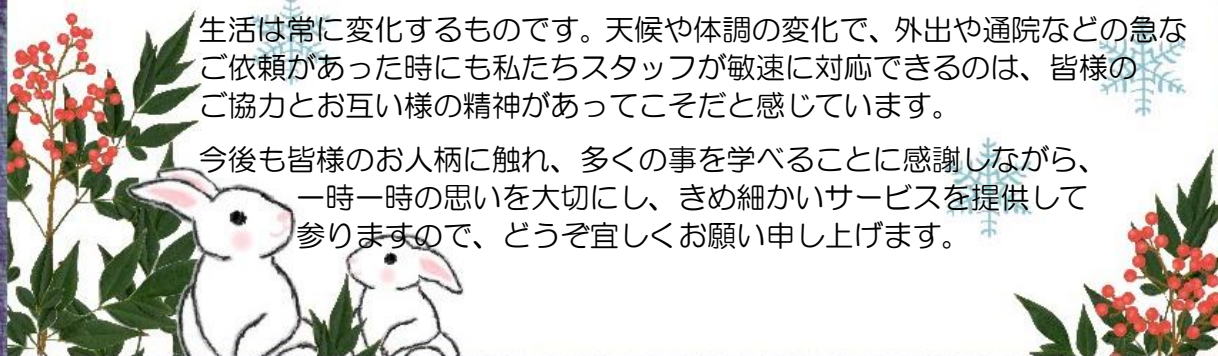
介護保険などの制度が目まぐるしく変化中、ご利用者の皆様にはいつもご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

現在、男性1名、女性23名、計24名のスタッフが皆様のサービスを担当しております。

「人は皆、生まれながらにして輝く宝石である」この経営理念のもと、皆様がどんな時であっても、1人ひとりがその人らしい輝きを放って生きていくお手伝いをする為、品格を重んじ、質の高いサービスの提供にスタッフ一同日々精進、努力しております。

生活は常に化するものです。天候や体調の変化で、外出や通院などの急なご依頼があった時にも私たちスタッフが敏速に対応できるのは、皆様のご協力とお互い様の精神があってこそだと感じています。

今後も皆様のお人柄に触れ、多くの事を学べることに感謝しながら、一時一時の思いを大切に、きめ細かいサービスを提供して参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



相談支援部

皆様、エメラルドサポート相談支援部です。

何時もご支援、ご指導いただき有難う御座います。

今回は、簡単に相談支援部の仕事をご紹介します。

まず、厚生労働省の認定資格を持った「相談支援専門員」がプラン作成を依頼された方1人ひとりの目的やご要望を聞き、ご本人の持っている力を分析し、ご本人が納得するプランを作成します。

出来上がったプランは浦安市障がい福祉課へ提出し、浦安市が委嘱した複数の有識者によって審査され最終決定となり、利用者様が障がい福祉サービスを利用できるようになります。

また、利用者様の要望を聞きながらプランの内容を変更し、より良い障がい福祉サービスの利用へつなげていく業務も行っています。

利用者様が進歩していく姿に相談支援専門員も喜びを感じます。

私たちは「改良・改善・正義・信頼・公正」を行動基準に日々努力しております！

お陰様で、プラン作成件数は平成27年度浦安実績 No.1 となりました。

これも利用者様及びご家族の皆様、各施設のスタッフやヘルパーさん、就労支援員さんの温かいご支援の賜物と感謝しています。

今後も精進・努力をして参りますので、ご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

