



# エメラルド通信

【発行】  
平成29年 春

【発行者】  
エメラルドサポート

## 第12号 夏に備えて

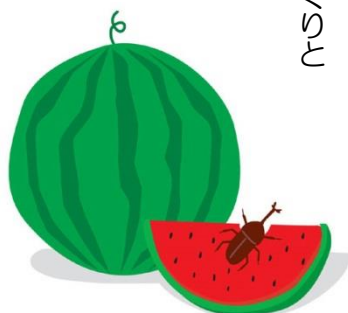
まだ身体が暑さに慣れていない5月、各地で連続真夏日の記録を更新し、五月病ではなく夏バテに見舞われそうな日々でしたが、皆様はいかがお過ごしでしたでしょうか？

まだまだ夏はこれから。夏への備えを万全にして、今年の夏も元気に過ごせるようにしたいですね。

エメラルドサポートでは、皆様がこの夏を健やかに過ごせるよう、スタッフ一同、体調管理を万全にして日々のサービスにあたらせて頂きます。

さて、今回のエメラルド通信では、前号に引き続き「防災」をテーマに、エメラルドサポートでの取り組みをご紹介させて頂きます。また、皆様からの作品やエピソードもご紹介いたします。

是非、お手に取ってゆっく〜りとご覧ください。



### エメラルドサポート

### 災害・防災への取り組み

マグニチュード7クラスの首都直下地震が起こる確率は、今後30年以内に70%と言われています。

この「首都」とは、南関東（1都7県）のことで、私たちが暮らす街が震源となる可能性も十分にあるといえます。

災害は地震だけではなくありません。風水害や火災など様々な災害が考えられます。

エメラルドサポートでは、いつ起こるかわからないそれらの災害に備え、皆様が安心してサービスをご利用できるよう、様々な取り組みを行っております。

皆様の避難所情報をピンクファイルへ貼らせて頂いたのもその一環です。

また、全ヘルパーを対象とした研修会も開催し、災害発生時の対応や日頃の備えについて、指導や意見交換も積極的に行っております。

詳しい内容を、中の特集ページにも掲載しています。併せてご覧ください。

### ご利用者様へお願い

お盆期間中など、予定変更のあるご利用者様は、早めのご連絡をお願いします。直前のご連絡の場合、ヘルパー確保が難しくなります。ご理解とご協力をお願いいたします。尚、お盆期間中の窓口営業は通常通りとなっております。

【ご連絡先】 訪問介護：047(351)4140 相談支援：047(351)4155 受付：9:00~17:00



## エメラルド広場

皆さまからご提供された作品を豆知識と共にご紹介いたします。  
どうぞ、ごゆっくりとお楽しみください。



1つ目の作品は、ちりめんで作った吊り下げ飾りです。正方形の角を上にして、3枚の黒い生地が連なり、それぞれ、生地の中央にはかわいらしい猫が縫い付けられています。

1番上は、紫のひょうたんを持った招き猫。

真ん中は、打ち出の小槌を持った招き猫。

1番下の猫は、毬を横にちょこんと座る白猫。

どの猫も表情豊かで、とても素敵な作品です。

提供者の方のお気に入り、真ん中でニッコリと笑っている招き猫だそうです。

この作品以外にも、季節に合わせたものを、1日3時間ほどかけて作っているそうです。

これからも素敵な作品を提供して頂けることをスタッフ一同心待ちにしております。

利用者：U様提供

### はみだし豆知識

招き猫には右手を上げているものと、左手を上げているものがあります。それぞれ意味が異なり、右手はお金を招き、左手は人を招くと言われていました。中には、両手を上げている欲張りな招き猫もあるそうです。U様の招き猫が素敵な福を運んでくれることを願っております。



2つ目の作品は、アジサイの写真です。

「珍しいアジサイがあるよ」と聞いたスタッフが写真に収めたものです。

「ダンスパーティ」という名前で、撮影したスタッフも、その名の通り華やか雰囲気漂わせる美しさがあると絶賛するほどの姿です。

梅雨のどんよりとした街中でも、鮮やかな色のアジサイを見ると癒されるというスタッフに、とても共感できる1枚です。

スタッフ：I提供



### はみだし豆知識

アジサイの色は、土壌がアルカリ性か酸性かによって決まります。アルカリ性なら赤系、酸性なら青系です。土壌の性質が変われば、色が変わってしまうので「移り気」や「浮気者」なんて花言葉が言われていますが、梅雨の季節を様々な色で楽しませてくれるアジサイは、やっぱり素敵ですね。

3つ目は、ひまわり畑の写真です。

千葉県佐倉市にある花の名所「佐倉ふれあい広場」を訪れた際に撮影した1枚です。

オランダ風車の周りを埋め尽くす大輪のひまわりは圧巻です。

春はチューリップ、秋はコスモスに埋め尽くされるこの場所は、花好きや写真好きには堪らないスポットですよ。

スタッフ：U 提供



### はみだし豆知識

写真ではひまわりが主役の構図ですが、豆知識は風車。風の力を原動力に動く風車、用途も様々で、かつては粉挽き・水汲み・排水など多岐に利用されていました。風車といえばオランダですが、そのオランダでも近代化が進むにつれ、現在は1,000基程度が文化遺産として残されているだけのようです。そんな中、風力発電という形で再び風車に注目が集まっています。

環境に優しい風車が増えるといいですね。



## エメラルド交差点

日常の「クスツ」となること「ビックリ!」したこと「ホッコリ」すること。

利用者様とスタッフが自由に交流できる投稿コーナーです。

### #2 幸福の訪れ

6月9日のことです。自転車で移動中、気が付くとグレーのカーディガンの右腕に「ナナホシテントウ」が止まっていた。なかなかお目にかかれないので大事に走行していたのですが、残念なことに飛んで行ってしまいました。昆虫で思い出しました。

我が家には毎年、訪問昆虫がいます。カマキリとアブラゼミが玄関やベランダに訪問するのです。そして、3年ぶりツバメが戻ってきました!6月12日、ヒナが生まれ、にぎやかな声が聞こえてきます。

投稿者：訪問介護部 制野

### エメラルドの光

今号はお休みさせていただきます。  
またの掲載を楽しみにお待ちください。



エメラルドサポートからの  
お願い

## もしものための備え

トップページでもお伝えしましたが、エメラルドサポートでは皆様がどんな時でも安心してサービスをご利用できるよう、様々な取り組みを行っています。

ここでは、その方針を理解していただき、皆様にも災害・防災対策として日頃の備えの大切さを知っていただければと思います。

### 対策1 いざという時、頼れる方は近くにいますか？

「震度5弱」以上の地震が発生した場合、サービス提供中のヘルパーは、利用者様を安全な場所へ避難させるため、最寄りの避難所へ誘導します。

ただ、介護のプロとはいえ、ヘルパー1人で要支援者を避難所まで誘導することは容易なことではありません。自立歩行が困難な日中独居の方などは、より安全に利用者様を誘導させるためにも、いざという時に連絡が取れる協力者の手配をお願いします。

### 対策2 緊急時の持ち出し品は準備できていますか？

避難をする際、持ち出し品の準備に手間取っては危険です。

必要最低限のものは、すぐに持ち出せるところへ常に準備しておきましょう。

- ① 受給者証や障害者手帳（コピー可）  
避難所で要支援者に配慮した対応を受けるためにも持っているとう安心です。
- ② 常備薬  
3日間分ほどを持ち出せると安心です。
- ③ 水  
常備薬を服用するための水です。500mlのペットボトル1本あれば安心です。  
※ゼリーなどで服用されている方は普段使用しているものをご用意ください。

### 対策3 避難用の備品はありますか？

玄関ドアへ掲示する安否確認のメッセージボードや、浦安市で配布している避難時のバンドナなど、いざという時、皆様の助けとなるアイテムです。

玄関先などに常備して頂けると、すぐに使用することができます。



自治会や、マンションの管理組合などで配布しているメッセージボード。  
※画像はイメージです



浦安市で配布しているバンドナ。

エメラルドサポートでは、今後も様々な対応を検討しています。  
ご意見やご質問等ございましたら、  
お気軽にヘルパーまたは事業所スタッフまでご連絡ください