



## エメラルド通信1周年を迎えました

暑い夏の日々から一転、今年は9月から急に肌寒くなり、「季節の移ろい」を感じることもなく秋に突入しましたね。秋に入ったかと思えば、大きな台風が度々日本を襲い、遠方（西日本）に「家族がいらっしやる利用者様は特に心配ごとが多かったのではないでしょうか。さて、昨秋冬号から始まりましたエメラルド通信も、今号で一周年を迎えました。発行当初は、皆様にご覧頂けるか不安もございましたが、多くの反響を頂き、また作品のご提供という形でご協力を頂き、誠にありがとうございます。これから、皆様にお楽しみ頂ける通信をお届けできるよう頑張りますので、ご意見やご感想・作品提供といった形で支えて頂けたら幸いです。少し早めのご挨拶とはなりますが、本年もエメラルドサポートをご利用頂きましてありがとうございます。来年も何卒宜しくお願い申し上げます。



# エメラルド通信

発行 平成26年 冬  
発行所 エメラルドサポート

### ♪マッサージ治療院をオープンいたします！



このたび、当事務所と同じ入船エリアに「**マッサージ治療院 エメラルド**」を開業いたします。国家資格保持者の女性スタッフがお客様に丁寧な施術を致します。合わせて施術を致し待ちます。ご予約の電話お待ちしております。

〒279-0012  
浦安市入船4-19-16-C号室  
ビバリーハウス

＜ご予約・お問合せ＞  
電話 047-702-5703

### 訪問介護部からのお願い



移動支援・通院ヘルプのご依頼は、なるべくお早目にお願ひ致します。直前のご依頼になりますと、ヘルパーの確保が出来ず、やむを得ずお断りさせていただく場合もございます。出来れば、1週間前までにご依頼いただけると、とても助かります。出来る限り、ご利用者様のご希望に添ったサービスを提供させて頂きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### エメラルドサポート：休業日についてお知らせ

誠に勝手ながら、下記期間、電話窓口を休業させていただきます。ご不便をお掛けいたしますが、宜しくお願い申し上げます。尚、ケアについては下記期間でも対応いたしますのでご相談ください。  
平成26年12月27日（土）～平成27年1月4日（日）





## エメラルド広場

一緒に緑を増やしましょう

皆様の作品の数だけ緑が増えます。是非、作品をお寄せください！作品の紹介や皆様への一言などのコメントも添えて頂けますと幸いです。ヘルパー訪問時に、直接お渡しまたは撮影のお声掛けをお願いします。メールでのご応募もお待ちしております！

soumu@emerald-support.com



見事なお習字の作品です。<遊>の一文字とのことです。額装ともマッチして、素敵なインテリアのアクセントになりますね。

利用者：N様提供

### はみだし豆知識

古くから習い事の中でも、人気の高い書道。芸術品としても多くの人に親しまれています。最近では、若手書道家がメディアでも活躍するようになり、注目の職業となっているようです。



クリスマスが待ち遠しくなるような、プリザーブドフラワーのアレンジメントです。リースとともにとても素敵な雰囲気になっています。写真の都合上大きくお見せできないのが、残念です。

スタッフ:Sさん提供

### はみだし豆知識

新鮮な花や葉を特種液の中に沈めて水分を抜いた素材をプリザーブドフラワーと呼びます。生花のような色やみずみずしさが長持ちするところがよいですね。



華やかなカルトナーージュの作品です。箱の形状に合わせて、持ち手やタッセルなど工夫され素敵な小物入れに仕上がっています。スタッフ:Tさん提供

ヘルパーの  
帰りに  
心配すなり  
夕立が



とても心温まる短歌を頂きました。ご利用者様のお気遣い、本当にありがとうございます。これからも、スタッフ一同頑張ります。どうぞ、よろしくお願い致します。利用者:K様提供



### はみ出し豆知識

カルトナーージュとはフランス語で「厚紙工作」という意味で、厚紙で組み立てた箱などに紙や布を貼り付けて仕上げるフランスの伝統的な技です。18世紀頃、南仏で蚕を入れる紙箱に装飾を施した物が発祥といわれています。



## インフルエンザ特集

毎年11月に入る頃になると、医療機関でもインフルエンザ予防接種が始まりますね。利用者様の中でも、既に接種済の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、そんなインフルエンザの基礎知識や予防策についてまとめました。



### インフルエンザと 風邪の**違**いは？

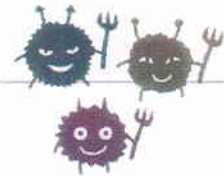
インフルエンザは3日くらいの潜伏後に発症し、健康な人の場合は約1週間で治ります。

普通の風邪と違う点は、全身症状が出ること。せき、鼻水、のどの痛みといった、通常の風邪症状に加え、全身の倦怠感や関節の痛みがあるのが特徴です。また、症状が急激に悪化し、風邪よりも高い熱が出ます。



### インフルエンザの**型**って？

インフルエンザウイルスは、A型・B型・C型の3種類に分類されます。これらは全て「季節性インフルエンザ」と呼ばれます。



**A型**はウイルスが変化しやすく、たくさんのタイプが存在します。毎年、少しずつ変化をしながら世界中で流行を引き起こします。

**B型**はA型に比べ、ウイルスの変化のスパンが穏やかで限られたタイプしか存在しません。

その為、A型ほど流行が起こりづらく、ワクチンによる予防効果が期待できるとされていますが、B型の中でも新しいタイプの型が確認されると、これまでのワクチンでの免疫効果が期待できない部分もあります。

**C型**は抗原がほぼ変化することがなく、症状も一般の風邪と似ている為、大きな流行を起こすことがないとされています。1度かかると通常は一生免疫機能が持続します。

※同じ冬にインフルエンザに2回かかる方がいるのは、型の違いによるものです。

#### ①予防接種

その年の冬、流行すると予想されるワクチンを接種します。流行が本格化する12月上旬までには接種を完了させましょう。

#### ②こまめなうがい・手洗い

外出後、食事前等、こまめに行うことが大切です。

#### ③マスクの着用

マスクは鼻と口の両方を確実に覆い、顔にフィットさせます。鼻・あごの部分に隙間があると効果が減少してしまいます。

#### ④水分補給・加湿

のどの粘膜は乾燥に弱く、乾燥によって防御機能が落ちてしまいます。適度な湿度を保ち、水分補給をしましょう。

### インフルエンザ 予防**策**は？

