



# エメラルド通信

【発行】  
令和6年 春  
【発行者】  
エメラルド  
サポート

## 32号 初夏の兆し

今年の桜は早期開花を匂わせながらも、寒い日も多く、なかなか咲いてくれませんでしたね。

結果的には入社・入学式に綺麗なお花を見せられました。今は花吹雪になっています。

このごろは、朝は肌寒く羽織物が必要ですが、日中は一枚脱いでも平気な気温です。

皆様、衣替えは済んでいますか？

ゴールデンウィークのご予定は？

そろそろ忙しくなりそうです。

季節の変わり目は体調管理が難しくなります。

具合が悪いときは無理をせず、スタッフにお話しください。

我々も皆様の身の回りの変化に注意しながら、スタッフ一同サービス提供を行ってまいります。

さて、今回のエメラルド通信は、介護報酬改定について、窓口休業のお知らせ、皆様からの作品、日中一時の活動報告等をご紹介します。

是非、お手に取ってほしいです。

ください。



## 2024年介護報酬改定

厚生労働省から24年度報酬改定が公表されました。今回の改定でご利用者様に関係する項目を抜粋しました。

- ①基本報酬の変更（介護保険のみ）
- ②業務継続計画未策定減算（弊社策定済み）
- ③高齢者虐待防止措置未実施減算（実施済み）
- ④介護職員処遇改善加算  
介護職員特定処遇改善加算  
介護職員等ベースアップ等支援加算
- ⑤地域区分 4等級から3等級への一本化（2024年6月より）

これらの変更に伴うサービス利用料の詳細につきましては、4月15日より配布している「変更説明書」をご確認ください。  
ご不明点等ございましたら、弊社スタッフまでお気軽にお尋ねください。

## 窓口休業案内

ゴールデンウィークの窓口休業日です。予定の変更はお早めにご連絡をお願いいたします。

令和6年4月29日（月）・5月3日（金）・5月6日（月）

[訪問介護部]

[相談支援部]

[日中一時支援]

047-351-4140

047-351-4155

047-702-9808

《受付時間》平日9:00~17:00

# エメラルド広場



皆様から作品をご提供いただきました



1つ目は春らしい小鳥の彫刻作品をご紹介します。  
小鳥たちは仲良しグループで旅行の相談？  
小鳥たちの楽しい会話が聞こえてきそうです。  
この作品をご提供くださったのはS様ご夫婦。  
制作はご主人様で土日の休日を利用し、朝から作り  
始めます。図鑑から図案を選び、ジョントル材を彫刻  
刀で削り、ヤスリをかけます。色付けも工夫されてお  
り、図鑑を基にアクリル絵の具で塗っていきます。  
制作中はご飯を食べることも忘れて集中されるご主  
人と、それを優しく見守る奥様。  
そんな2人のステキな関係が、可愛らしい作品から  
も伝わってきますね。

利用者：S様提供

2つ目は馬蹄型リースをご紹介します。

馬蹄とは、馬のひづめを保護するために装着される  
U字型の保護具です。

ヨーロッパでは扉にぶら下げると魔除けや幸運のお  
守りになると信じられているそうです。

ご利用者S様のお母さまがエメラルドサポートのため  
に制作してくださいました。

白の大輪はポインセチアでしょうか！その周りには  
たくさんのグリーンや木の実、かわいらしい飾りで彩  
られています。

今日もエメラルドサポートは事務所2階の扉に飾ら  
れた馬蹄型リースに守られております。

利用者：S様のお母様提供



馬蹄のかたちと  
一緒！



## エメラルド交差点

## 新規スタッフの自己紹介

内菌久子（うちその ひさこ）さんです。

千葉県出身で浦安に住んで20年以上になります。

趣味は特にありませんが、最近自分の身体のことを思いスポーツジムに通い始めました。

介護のお仕事は初めてで、前職はパン屋さんで働いていました。

母が父の介護を始めたのをきっかけに初任者研修を受講しました。

その時に同行援護のお仕事も知り、こちらを受講しました。

未経験ではありますが、1つずつ勉強し、経験を積み、少しでもご利用者のお役に立てるように頑張りたいと思います。

これからもよろしく願いいたします。

## 日中一時の活動報告

2023年度

1月：清流神社に初詣へ行きました。参拝後は晴れやかな気分で、皆さんと路地の先にあるお店「ちくねん」でお蕎麦を堪能しました。

2月：オタマトーンという電子楽器をみなさんに体験していただきました。

3月：ご利用者H様お誕生日。先月体験したオタマトーンで【Happy Birthday】をM様がサプライズで演奏してくれました。しかも「こんなのはどう？」と【ふるさと】と【チューリップ】も聞かせてくれました。演奏に合わせみんなで歌い、心温まる時間でした。



## 【otomatone】オタマトーン

シッポスイッチを押すだけで音が出て、口をパクパクさせればビブラートがかかり、オクターブ変更も可能です。

練習すれば曲も弾けますよ。

機会があれば手に取ってみてください♪



### クイズコーナー

文字ならべかえクイズです。ヒントもありますよ。

ガ ジ ヤ イ モ

ケ モ ノ マ ナ

□ □ □ □ □

ヒント：男爵とマークインが代表品種

□ □ □ □ □

ヒント：木にぶら下がって寝る動物といえば

リ ン カ ト ウ

ジ ー セ ソ ー

□ □ □ □ □

ヒント：黒糖味が定番です

□ □ □ □ □

ヒント：お弁当のおかずやおつまみとして人気

### かんたんレシピ

最近火を使わずに、電子レンジだけで作れるお料理レシピがたくさんあります。

今回は簡単なのにおいしく栄養もとれるレシピをご紹介します。

材料 2人分

鶏むね肉 200g  
酒 大さじ1  
砂糖 小さじ1  
長ネギ 1/4

タレ

しょうゆ 大さじ1  
酢 大さじ1  
砂糖 大さじ1

ラー油・おろしニンニクは  
お好み。お野菜も添えて〜♪



- 1 長ネギはみじん切りにします
- 2 鶏むね肉はフォークで数か所穴をあけ、料理酒と砂糖を加えてなじませます。
- 3 耐熱皿に2をいれて、ふんわりラップし、600w電子レンジ3分加熱します。一度取り出して裏返し、ラップして更に3分加熱します。中に火が通ったことを確認して粗熱を取り、5mm幅に切ります。
- 4 タレの材料を混ぜておきます。
- 5 お皿にお肉・お野菜を盛り、タレをかけて完成です。



### エメラルドの光

紙面都合により今回はお休みいたします。